

ESCUELA DE CUIDADORES

FORTALECIENDO EL CUIDADO FAMILIAR EN BOGOTÁ



DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

A medida que las condiciones crónicas de salud avanzan, la pérdida de capacidades físicas y mentales transforman profundamente las dinámicas del hogar. Detrás de cada paciente crónico hay una historia de entrega, pero también un riesgo invisible: la sobrecarga del cuidador familiar.

En la **Fundación Cuidarte Investigación y Educación en Salud (CINEDSA)**, entendemos que el acceso a cuidados de largo plazo de alta calidad es una condición indispensable para proteger los derechos humanos y la dignidad. Por ello, implementamos un modelo de impacto territorial que busca transformar el cuidado informal en un ejercicio sostenible, digno y competente.

EL DESAFÍO SOCIAL: UNA REALIDAD INVISIBLE

Las necesidades de cuidado prolongado pueden surgir en cualquier etapa. Aunque las entidades de salud realizan esfuerzos importantes dentro de sus capacidades y alcance institucional, en muchos casos el acompañamiento continuo y cotidiano recae principalmente en el entorno familiar y comunitario.

- La mayoría de las personas con dependencia funcional viven en la comunidad y dependen de cuidadores informales (familiares y amistades).
- Estadísticamente, la labor del cuidado recae de manera desproporcionada sobre las mujeres, afectando su salud, su desarrollo profesional y su bienestar económico.
- La falta de herramientas técnicas y de soporte emocional genera el "síndrome del cuidador", un factor que deteriora la salud de quien cuida y, en consecuencia, la calidad de la atención al paciente.

EJES ESTRATÉGICOS DEL PROYECTO



FORMACIÓN PRÁCTICA

Formación práctica en salud, movilidad, nutrición y manejo de la cronicidad para optimizar la capacidad funcional del paciente.



APOYO EMOCIONAL

Herramientas específicas para prevenir la sobrecarga de información y el desgaste emocional del cuidador.



REDES DE APOYO

Activación de redes de apoyo locales para que el cuidado deje de ser un esfuerzo aislado y se convierta en una responsabilidad compartida.



CUIDADO EN EL HOGAR

Apoyar a las personas cuidadoras no es solo un acto de solidaridad; es una necesidad estructural para que puedan brindar una atención adecuada sin comprometer su propia salud y dignidad.



NUESTRA SOLUCIÓN: ESCUELA DE CUIDADORES CINEDSA

Frente a este panorama, desarrollamos un programa social integral basado en el modelo de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC).

Nuestro objetivo actual es intervenir directamente en el tejido social de Bogotá, beneficiando a **350 familias** de pacientes con enfermedades crónicas.

La **Escuela de Cuidadores CINEDSA** no es un programa de capacitación aislado; es una estrategia de mitigación y empoderamiento estructurada bajo recomendaciones nacionales e internacionales.

¿CÓMO SUMARSE AL PROYECTO?

- Subvenciones o fondos destinados a la operación logística, materiales pedagógicos y seguimiento técnico de las 350 familias.
- Transferencia de conocimiento, investigación conjunta o provisión de insumos para el cuidado.
- Fortalecimiento del alcance territorial en las diferentes localidades de Bogotá.

Invertir en la Escuela de Cuidadores es invertir en la sostenibilidad del sistema de salud, en la equidad social y en el derecho a una vida digna para quienes cuidan y quienes son cuidados.